

RECENSIONES

MEG JAY (2016)

LA DÉCADA DECISIVA. POR QUÉ SON IMPORTANTES DE LOS VEINTE A LOS TREINTA AÑOS Y CÓMO SACARLES PARTIDO AHORA

ASERTOS, MADRID

Lo único inmutable es el cambio, tal y como dijo en su tiempo el filósofo Heráclito.

A lo largo de la historia nuestra forma de vida ha ido cambiando, ha habido una evolución. Centrándonos en las tres o cuatro últimas generaciones, la mayoría de la gente se casa, comienza a trabajar, tiene hijos o se muere con un notable retraso respecto a las generaciones precedentes. Sin embargo... ¿qué hacemos con ese intervalo de tiempo añadido?

Se insiste en el falso mito de que los 30 son los nuevos 20, es decir, en que disponemos de una década de ventaja respecto a nuestros antepasados para “vivir la vida” de forma despreocupada y sin obligaciones, porque, como nos suelen decir a los jóvenes, nos queda toda la vida por delante. Sin embargo, aunque literalmente sea verdad, esta forma de pensar no es acorde con la realidad. ¿Por qué? Porque el ochenta por ciento de los momentos decisivos de una persona tienen lugar antes de los treinta años; porque en ese período cambia más la personalidad y porque ese es también el momento en el que se desarrolla más el cerebro de una persona, entre otros muchos factores.

La década decisiva es un libro dedicado principalmente a los *millennials*. Basado en la necesidad de conseguir un capital identitario, es decir, una marca personal, de hacer cosas que agreguen valor a

tu persona en relación con lo que uno quiere ser y hacer en el futuro. Es un concepto bastante abstracto, que abarca desde las cosas que uno pondría en su currículum, pasando por otras superficiales (como nuestra forma de hablar, de vestir...) hasta aquellas más íntimas (como la manera de reaccionar ante las circunstancias). Es decir, es la llave maestra que nos abre las puertas a nuevas amistades, al empleo y a todo cuanto deseamos. Ayuda a tomar una verdadera conciencia de la importancia de esos años respecto del resto de tu vida y da algunas claves. Para ello va tocando diversos temas sobre los que se estructura el libro: el trabajo, el amor, el cerebro y el cuerpo.

Respecto al trabajo –aunque también se puede aplicar a las relaciones fuera del mismo–, lo más útil son los denominados vínculos débiles (amigos de amigos). Muchas veces nos quedamos con nuestros amigos y no nos paramos a conocer a otras personas que vemos diferentes, porque supone salir de esa zona de confort que hemos creado o porque simplemente las vemos diferentes a nuestro estilo. Eso constituye un grave error, ya que es muy probable que nuestros amigos sean como nosotros, hecho que puede limitar mucho nuestra forma de pensar, de actuar y hasta nuestra personalidad. En cambio, conocer gente nueva aporta perspectivas diferentes (supone ver la montaña desde distintos ángulos y no sólo desde el que estamos acostumbrados). Además, en no pocas ocasiones nos puede abrir las puertas a pequeños favores. Muchas veces pensamos que las únicas personas que van a ayudarnos son las que nos aprecian, pero eso no es cierto: en general, a la gente le agrada ser buena y hacer favores a los demás, siempre que estos no le

30

LOS
NUEVOS

20

|||||||

resulten una carga excesiva. A menudo nos cohibimos a la hora de pedir un favor por pensar que no tenemos ninguna legitimidad para hacerlo; y ahí perdemos valiosas oportunidades.

En relación con el amor, la autora resalta como un gran fallo la evitación y el miedo al compromiso que muestran hoy muchos jóvenes. El mejor momento para trabajar nuestro matrimonio es ahora. Con los noviazgos que tenemos durante la juventud nos estamos preparando para la máxima unión que existe entre dos personas: el matrimonio. Manifiesta la necesidad de que ambos miembros de la pareja se parezcan lo máximo posible en la personalidad. Es obvio que cada persona es un mundo y que no hay dos personas completamente iguales sobre la faz de la tierra, pero el hecho de parecerse ayuda a la hora de tomar decisiones en común, a la convivencia o a la hora de entenderse, lo que conseguirá evitar muchos conflictos. Por ejemplo, si los dos son ordenados, la convivencia será mucho más grata ya que, si no, aquel que es más ordenado tendrá que estar tirando del otro para que no vaya dejándolo todo por la casa. En una pareja es igual de necesario o incluso más que tener un gran parecido en el conjunto de la personalidad, el hecho de saber resolver las incompatibilidades que pueden surgir.

Para concluir, lo más interesante de este libro es la utilidad que tiene para la vida real y cómo puede ayudar a los jóvenes a empezar su proyecto de vida desde este preciso instante. Al igual que el llamamiento que se hace tanto a jóvenes como a personas de edad, para aprovechar el tiempo, según el viejo aforismo de Benjamin Franklin: “el tiempo perdido nunca se encuentra” ●

Ignacio Sáenz Liébana